

FICHE FILM 8

RESTER CHEZ SOI



SYNOPSIS

Auguste attend avec impatience ses 90 ans. Il vit seul au rez-de-chaussée d'une grande maison familiale qui a été réaménagée pour lui. Il porte un bracelet d'alarme et une aide familiale passe chez lui plusieurs fois par semaine. Il préfère rester chez lui que d'aller dans une maison de repos et de soins car il veut rester dans le mouvement et exercer sa passion : la reliure.

L'INFO

Auguste habite toujours cette belle maison ancienne. Il est soutenu par sa famille et les aides à domicile. Beaucoup de services d'aide à domicile existent en Belgique.

Plus d'1/5 des 3 563 060 personnes vivant en Wallonie (Chiffres au 31 décembre 2012) sont âgées de 60 ans et plus. Et jusqu'à 80 ans, 96 % des seniors restent indépendants et n'utilisent que très peu les aides et soutiens disponibles. Mais le vieillissement de la population accroît les demandes. Une offre de services s'est développée tant via les pouvoirs publics que via le privé : accompagnement, soins, kinésithérapie, nettoyage, livraison de repas, coiffure, pédicure sont autant de services organisés pour aider les aînés qui veulent rester chez eux. Une adaptation

du lieu de vie peut également être prévue. (Source: WallonieSanté N°5 2014, SPW Éditions).

L'ÉMOTION

« L'hôpital, j'en veux plus. J'ai demandé à ma doctoresse : est-ce que je ne peux pas mourir à la maison ? »

LES QUESTIONS

Vivre seul en ville est-ce possible ?

De quels aménagements ai-je besoin dans ma maison ?

Quel est le coût et est-ce que je peux recevoir des aides publiques ?

Et si cela se passe mal ?

Et si j'ai un problème de santé ?

Pourquoi ai-je besoin de rester chez moi ?

Comment gérer la solitude ?

Comment garder du lien social ?

CONTACTS UTILES

www.respectseniors.be

www.aidants-proches.be

www.docaidants.be

www.senoah.be

POUR ALLER PLUS LOIN

www.bienvivrechezsoi.be